



EPS

- **Priorité nationale : Savoir Nager/Aisance Aquatique**
- **Priorité nationale : Savoir rouler**
- **Taux d'encadrement pour les déplacements**
- **Taux d'encadrement pour la piscine**
- **Stages départementaux**
- **Projet Triathlon**
- **Agrément bénévoles non qualifiés EPS**
- **Intervenants extérieurs qualifiés**

Priorité nationale : Savoir Nager / Aisance Aquatique



➤ Enseignement de la natation scolaire : Note de service du 28-2-2022

- Objectifs :

1. Obtention du **Pass Nautique** avant 7 ans (3 paliers dans l'Aisance Aquatique)
2. Obtention de **l'ASNS** (Attestation de Savoir Nager en Sécurité)

➤ Construction du parcours d'apprentissage **dès la maternelle, en vue de l'ASNS**

➤ Validation des compétences dans les livrets départementaux : **attention, nouveaux depuis 2023 !**



PETITE PROFONDEUR <1m	MOYENNE PROFONDEUR ENTRE 1m ET 1,5m	GRANDE PROFONDEUR > 1,5m
<p>TEST 1</p> <p>Petite Profondeur</p> <ul style="list-style-type: none"> Je mets le visage dans l'eau en faisant des bulles. Je marche sur les mains, allongé sur le ventre en très faible profondeur (marches). J'entre et je sors de l'eau en autonomie (escalier, saut, toboggan, échelle, ...). 	<p>TEST 2</p> <p>Aisance aquatique palier 1 : au minimum taille de la personne avec le bras levé.</p> <p>Moyenne ou Grande Profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> J'entre et je sors de l'eau seul (saut, escalier, toboggan, ...). Je me déplace avec les épaules immergés (sans appuis plantaires). Je m'immerge complètement la tête pendant plusieurs secondes. 	<p>TEST 5</p> <p>Grande profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Je me déplace sur 10 mètres sur le ventre sans aide et en soufflant dans l'eau. Je me déplace sur 10 mètres sur le dos (avec ou sans matériel). Je saute, je passe sous un obstacle et je fais l'étoile de mer sur le dos sans aide (5s). Je fais une glissée ventrale passive sur 5m en soufflant dans l'eau. Je cherche un objet lesté avec aide (perche) en soufflant dans l'eau.
<p>TEST 3</p> <p>Moyenne Profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Je fais l'étoile de mer sur le ventre en soufflant dans l'eau sans aide. Je fais l'étoile de mer sur le dos avec aide (position de sécurité). Je cherche un objet lesté avec aide (perche) en mettant la tête sous l'eau et en soufflant dans l'eau. Je me déplace au moins sur 5 mètres avec aide sur le ventre en soufflant dans l'eau. <p>Grande Profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Je saute avec aide (perche). 	<p>TEST 6</p> <p>Aisance aquatique palier 3 : au minimum taille de la personne avec le bras levé.</p> <p>Grande profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Je bascule en avant depuis le bord pour entrer dans l'eau par le haut du dos et je pivote pour me retrouver dos au mur. Je m'allonge sur le ventre, bras dans le prolongement du corps tête sous les bras pendant quelques secondes (flèche). Je m'allonge sur le dos, bras dans le prolongement du corps le temps de plusieurs échanges ventilatoires. J'entre dans l'eau par la tête en premier et je glisse plusieurs mètres sans nager (Plongeon + glissée ventrale). Je nage 10m sur le ventre sans prise d'appui solide. 	<p>ASNS (Attestation du Savoir-Nager en Sécurité)</p> <p><u>Parcours :</u> voir le détail du test de l'ASNS au dos</p> <p><u>Attitude & connaissances :</u></p> <p>TEST 7</p> <ul style="list-style-type: none"> Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème. Connaître et respecter les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé. Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels l'ASNS permet d'évoluer en sécurité.
<p>TEST 4</p> <p>Aisance aquatique palier 2 : au minimum taille de la personne avec le bras levé.</p> <p>Moyenne profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Je touche le fond avec les pieds et je remonte sans rien faire. <p>Grande Profondeur :</p> <ul style="list-style-type: none"> Je saute sans aide, je touche le fond avec les pieds et je remonte sans rien faire. 	<p>TEST 8</p> <ul style="list-style-type: none"> Je plonge, je réalise 50 mètres : 25 mètres en crawl ou en brasse, avec une respiration aquatique et 25 mètres en dos crawlé. Je fais un plongeon canard et de je remonte un petit mannequin placé à 2 mètres de profondeur. 	

➤ À consulter sur le site EPS 21 :

<https://eps21.cir.ec-dijon.fr>

➤ Validation de l'ANSN à **retranscrire dans le LSU**

Priorité nationale : Savoir rouler à vélo

BO n°24 du 15 juin 2023 - Circulaire du 23/06/2021



Objectifs :

- devenir autonome à vélo
- pratiquer d'une activité physique (quotidienne)
- se déplacer de manière écologique et économique



Priorité nationale : Savoir rouler à vélo

Mise en œuvre : 3 blocs d'apprentissage de 6 à 11 ans

BLOC 1

en milieu fermé à la circulation

(cour de l'école, parc, chemin blanc...)

maniabilité du vélo,
savoir pédaler

BLOC 2

savoir circuler, découvrir
le code de la route



correspond à l'**APER**

BLOC 3

ouvert à la circulation

savoir rouler à vélo
en situation réelle

Priorité nationale : Savoir rouler à vélo

- **Livret pédagogique** pour le suivi et la validation des compétences



- **Attestations** à générer par la personne qui a validé le Bloc 3 sur le site <https://savoirroulervelo.fr/intervenant/>

(inscription très rapide et attestation facile à générer)



Taux d'encadrement pour les déplacements

➤ Encadrement des sorties scolaires : Note de service du 16-7-2024



- 1. Maternelle : jusqu'à 16 élèves : 2 adultes
au-delà de 16 : 1 adulte supplémentaire pour 8 élèves**

« Toutefois à l'école maternelle, l'enseignant, accompagné d'un adulte, peut se rendre avec sa classe, soit à pied, soit en car spécialement affrété pour la sortie scolaire, sur un lieu situé à proximité de l'école pour une durée globale qui ne dépasse pas la demi-journée de classe. Au-delà de 24 élèves, la présence d'un adulte supplémentaire est recommandée. »

Taux d'encadrement pour les déplacements



2. Élémentaire : jusqu'à 30 élèves : 2 adultes

« Toutefois : à l'école élémentaire, l'enseignant peut se rendre seul avec sa classe, soit à pied, soit en car spécialement affrété pour la sortie scolaire, sur un lieu situé à proximité de l'école pour une durée globale qui ne dépasse pas la demi-journée de classe. »



Taux d'encadrement pour la piscine

➤ **Note de service de la natation scolaire :** Note de service du 28-2-2022

- 1. Maternelle : moins de 20 élèves : 2 adultes (dont l'enseignant)**
entre 20 et 30 élèves : 3 adultes (dont l'enseignant)
- 2. Élémentaire : moins de 20 élèves : 2 adultes (dont l'enseignant)**
entre 20 et 30 élèves : 2 adultes (dont l'enseignant)



Taux d'encadrement pour la piscine

➤ Formulaire parents piscine

Doc 1 : Parents accompagnateurs vestiaires :
à envoyer à elae21.educ1@ac-dijon.fr

Doc 2 : 1^{ère} demande d'agrément :
à envoyer à cpcdijonest2@ac-dijon.fr

Doc 3 : Demande de renouvellement d'agrément :
à envoyer à cpcdijonest2@ac-dijon.fr



Taux d'encadrement pour la piscine

➤ Et les ATSEM ?

« **À l'école maternelle**, dans le cadre de leur statut, les agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles (ATSEM) peuvent être associés à l'organisation des séances de natation **uniquement pour les activités d'accompagnement** (transport, vestiaire, toilette et douche) »

Il n'est pas nécessaire de vérifier leur honorabilité.



Taux d'encadrement pour la piscine

➤ Et les Emplois Service Civique ?

Les Emplois Service Civique peuvent être associés à l'organisation des séances de natation **uniquement pour les activités d'accompagnement** (transport, vestiaire, toilette et douche).

Il n'est pas nécessaire de vérifier leur honorabilité.



Taux d'encadrement pour la piscine

➤ Et les AESH ?

Les AESH **peuvent accompagner l'enfant** dont ils ont la charge **dans l'eau** sans agrément particulier.

Il n'est pas nécessaire de vérifier leur honorabilité.



Formations Départementales

➤ Stages Natation à l'école :

- 4 et 5 novembre : **cycle 3**
- 7 et 8 novembre 2024 : **cycle 2**
- 27 et 28 janvier 2025 : **cycle 2**
- 30 et 31 janvier 2025 : **cycle 1**

Contactez votre CPC **avant le 23 septembre 2024 :**

cpcdijonest2@ac-dijon.fr



Formations Départementales

➤ SRAV :

2 sessions de 2 jours : cycle 2 et cycle 3

- 31 mars et 1^{er} avril
- 3 et 4 avril

➔ Un mail pour recenser les volontaires sera transmis
(cpcdijonest1@ac-dijon.fr)

Projet Triathlon à la PODM

➤ Quoi ?

- Natation + Circuit Vélo + Course
- Sous forme de contrat différent selon chaque élève, par exemple :
contrat 1 : 25m de nage / 500m à vélo / 300m de course
contrat 3 : 100 m de nage / 1500m à vélo / 900m de course à pied

➤ Pour qui ?

- Pour les classes de **CM1 et de CM2**

➤ Quand ?

- Sur une **demi-journée**, dans la semaine **du 30 juin au 4 juillet 2025**



Projet Triathlon à la PODM

➤ Conditions ?

- Avoir suivi un **cycle natation** au cours de l'année
- Avoir validé **le bloc 3 du SRAV**
- Avoir prévu un **cycle course longue** au cours de l'année

➤ Avec qui ?

- 4 classes affiliées USEP + 4 classes hors USEP (possible participation de 1€/élève)

➤ Recensement

Nous vous contacterons prochainement par mail



Agrément bénévoles non qualifiés en EPS

- Aide sécurité et encadrement (activités à taux renforcé)
- Formation (théorie/pratique, test) par CPC :

Contacter **Sophie ANTEMI** : cpcdijonest1@ac-dijon.fr

- Agrément : délivré par DASEN - valable 5 ans + *vérification annuelle honorabilité* (*doc 2 : demande agrément / doc 3 : renouvellement agrément à envoyer à CPC*)
- Pas d'agrément **pour unique sortie à la journée** en : *poney, ski de fond (attente arbitrage DASEN) ou accrobranche*

Intervenants extérieurs qualifiés

Note départementale Intervenants en EPS :

En cours d'arbitrage DASEN, à paraître prochainement

- Demande d'intervention basée sur un projet pédagogique
- Programmation EPS de l'école à joindre à la demande
- Pour les intervenants rémunérés, toutes les conventions sont à signer cette année (pour une validité de 4 ans) avec l'annexe de convention qui reste annuelle